

Livre

**Auteur(s)** : Bouanchaud, Bernard (Auteur)

**Titre(s)** : Le yoga : Comment l'adapter à sa personnalité / Bernard Bouanchaud.

**Editeur(s)** : Paris : Solar, 1996.

**Notes** : Gardez le mental en paix et le corps en bonne santé grâce à une adaptation intelligente du Yoga à chaque personnalité.

**Sujet(s)** : Yoga

**Indice(s)** : 613.7



Exemplaires

---

Corps Nuds Adulte

Documentai 613.7 BOU prêt normal En rayon  
re

Livre

---