



Livre

Auteur(s) : Giraud, Hélène (Auteur); Murriss, Christine (Auteur)

Titre(s) : Le Vélo pour les nuls / Hélène Giraud, Christine Murriss.

Editeur(s) : Paris : Ed. First, 2014.

Collection(s) : (Pour les nuls).

Résumé : A bicyclette... Le fait un retour en force incroyable dans nos villes et nos campagnes ces dernières années, le nombre de pratiquants réguliers a presque triplé en une décennie. Les grandes villes comme Paris, Lyon ou Strasbourg, pour ne citer qu'elles, offrent à leurs habitants un système de vélos en libre service et ont construit de nombreux kilomètres de pistes cyclables. Le vélo électrique termine de convaincre les derniers récalcitrants aux joies du deux roues et son achat est sponsorisé par de nombreuses municipalités. Bref, était temps de publier un Nuls dédié à la petite reine et à sa pratique. Il permettra à tous les cyclistes, du débutant à l'amateur chevronné, de disposer d'une bible rassemblant toutes les informations utiles pour une pratique joyeuse et sans souci du vélo, avec entre autres : - Comment choisir son vélo (route, VTC, VTT, électrique, d'occasion etc) et le payer au meilleur prix ? - Comment l'entretenir ou le faire entretenir ? - Comment éviter le vol et bien s'assurer ? - Où pratiquer la bicyclette et comment adapter sa pratique à l'environnement dans lequel on se trouve ? - Organiser sorties à la journée, randonnées de plusieurs jours ou un voyage sur les pistes cyclables européennes. Un vélo idéal pour 22?95 seulement !.

Sujet(s) : Cyclisme

Indice(s) : 796.6



Exemplaires

Corps Nuds Adulte

Documentai 796.6 GIR prêt normal En rayon

Livre