

Livre

Auteur(s) : Giraud, Hélène (Auteur); Murriss, Christine (Auteur)

Titre(s) : Le Vélo pour les nuls / Hélène Giraud, Christine Murriss.

Editeur(s) : Paris : Ed. First, 2014.

Collection(s) : (Pour les nuls).

Résumé : A bicyclette... Le fait un retour en force incroyable dans nos villes et nos campagnes ces dernières années, le nombre de pratiquants réguliers a presque tripl e en une décennie. Les grandes villes comme Paris, Lyon ou Strasbourg, pour ne citer qu'elles, offrent à leurs habitants un système de vélos en libre service et ont construit de nombreux kilomètres de pistes cyclables. Le vélo électrique termine de convaincre les derniers r ecalitrants aux joies du deux roues et son achat est sponsoris e par de nombreuses municipalités. Bref, était temps de publier un Nuls d edi e à la petite reine et à sa pratique. Il permettra à tous les cyclistes, du débutant à l'amateur chevronn e, de disposer d'une bible rassemblant toutes les informations utiles pour une pratique joyeuse et sans souci du vélo, avec entre autres : - Comment choisir son vélo (route, VTC, VTT, électrique, d'occasion etc) et le payer au meilleur prix ? - Comment l'entretenir ou le faire entretenir ? - Comment éviter le vol et bien s'assurer ? - Où pratiquer la bicyclette et comment adapter sa pratique à l'environnement dans lequel on se trouve ? - Organiser sorties à la journée, randonnées de plusieurs jours ou un voyage sur les pistes cyclables européennes. Un vélo idéal pour 22?95 seulement !.

Sujet(s) : Cyclisme

Indice(s) : 796.6



Exemplaires

Corps Nuds Adulte

Documentai 796.6 GIR prêt normal En rayon

Livre
