

Livre

Auteur(s) : Doret, Audrey (Auteur)

Titre(s) : Petits gâteaux sains & gourmands [Texte imprimé] : 40 recettes à base de super ingrédients / Audrey Doret.

Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux : Ed "Marie-Claire", 2016 (impr. en Italie).

Résumé : Ces petits gâteaux qui ont tout bon ! La chocolatière Audrey Doret vous dévoile dans ce livre 40 irrésistibles recettes de petits gâteaux sains et gourmands, pour vous offrir bien-être et gourmandise au quotidien ! Savoureuse nouvelle pour les becs sucrés : se faire plaisir à l'heure du goûter tout en se faisant du bien, c'est possible ! La preuve ultra-gourmande en 40 recettes de petits gâteaux et friandises riches en super aliments, en ingrédients 100% naturels aux multiples vertus nutritionnelles. Sans gluten ni lactose pour la plupart, vegan pour certains, tous sans exception dévoileront de généreuses saveurs régressives pour vous faire partager de délicieux moments de gourmandise, en toute légèreté. Alors laissez-vous guider par nos recettes et astuces pour allier plaisir et bien-être et offrez-vous du bonheur à croquer, tout naturellement !.

Notes : Index.

Sujet(s) : Desserts Gâteaux : Recettes

Indice(s) : 641.8



Exemplaires

Corps Nuds Adulte	Documentai 641.8 DOR	prêt normal	Sorti	29/01/2020	Livre
-------------------	----------------------	-------------	-------	------------	-------
